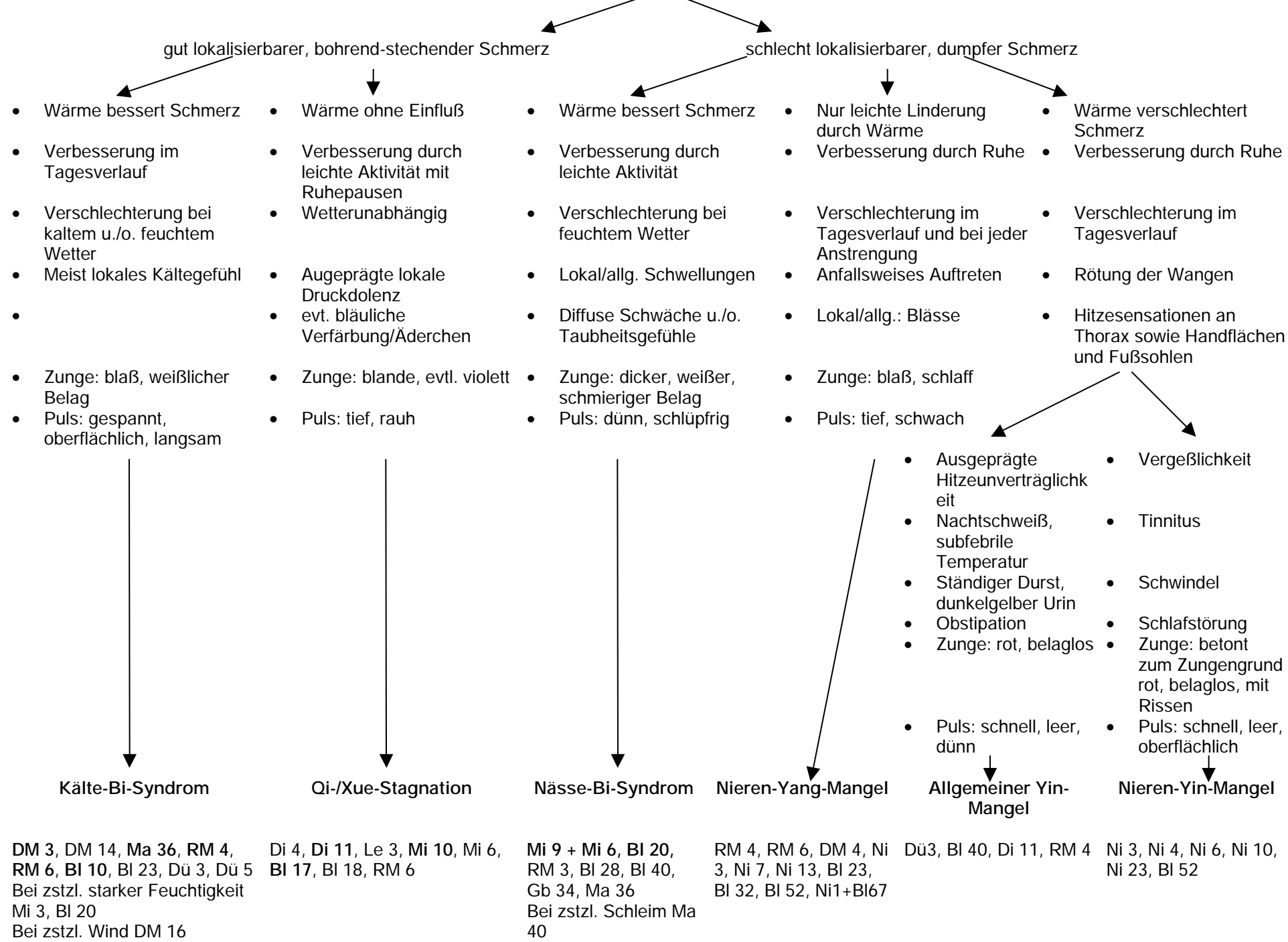


Nichttradikularer Rückenschmerz

(Rückenschmerz bzw. vom Rücken ausgehender Beinschmerz ohne Ausbreitung in Dermatomen und ohne neurologische Ausfälle)



Unabhängig von dem zugrundeliegendem Syndrom wird je nach Lokalisation der Beschwerden wie folgt symptomatisch behandelt:

Ashi-Punkte

Lokalpunkte (Auswahl nach Druckdolenz und Schmerzlokalisierung)

- 1) BI 26 (bei Schmerzen in der Lumbalregion und beidseits der WS)
- 2) Ex B2 (bei Schmerzen im Rücken, jeweils auf betroffener Höhe)
- 3) Ex-B7 (bei Schmerzen in der Lumbalregion)
- 4) Ex-B8 (bei Schmerzen in der Lumbalregion)
- 5) BI 23 (Schmerzen beidseits der WS)
- 6) BI 54 (Schmerzausstrahlung ins Gesäß)

Fernpunkte (Auswahl hängt von Schmerzlokalisierung ab)

- 1) BI36 als allgemeiner Fernpunkt für die LWS Region
- 2) BI 40 (Ein-oder beidseitiger Schmerz im unteren LWS-Bereich)
- 3) Du 26 (Schmerz in der Rückenmittellinie oder von dort ausstrahlend)
- 4) BI 10 (Schmerz in der Mittellinie, oder von dort ausstrahlend)
- 5) BI 58 (Schmerzausstrahlung ins Bein zwischen BI-und Gb-Meridian)
- 6) BI 59 (zusätzlich bei Gehstörungen)
- 7) BI 62 (bei einseitigem Schmerz, der ins Bein ausstrahlt (s.u.))
- 8) BI 60 (Punkt für chronische Rückenschmerzen (F.930) ; beeinflusst auch die oberen Rückenpartien und den Nacken)
- 9) BI63 bei LWS Beschwerden mit Ausstrahlung entlang des BI Meridians)
- 10) BI64 als allgemeiner Stärkungspunkt für den Rücken)
- 11) Du 3 (einseitiger Schmerz etwas höher als der Nabel (s.u.))
- 12) Ex-UE 7 (generell einsetzbar, v.a. aber bei einseitigem Schmerz im mittleren Rückenbereich)
- 13) DM 20 (Schmerzen im Lumbosakralbereich; einzusetzen, „ um bei Schmerzen im unteren Lumbosakralbereich das Lenkergesäß zu beeinflussen“)
- 14) He 7 (bei Muskelspasmen und Unruhe)
- 15) Mi 3 (bei Skoliose, schwachem Rückrad)

(Fernpunkte, die die außerordentlichen Gefäße mit einbeziehen)

- 16) Kombination von Dü 3 und BI 62 öffnen das Du Mai (beim Mann Dü 3 links und BI 62 rechts; bei der Frau Dü 3 rechts und BI 62 links) mit der Wirkung das Wirbelsäule und Niere gestärkt werden, bei Schmerzen, die von der Mittellinie ausgehen (F.932: M.581ff.)
- 17) Kombination von Lu 7 links und Ni 6 rechts öffnen bei der Frau das Ren Mai, um das Yin zu stärken, nur im Zusammenhang mit Kombination 13)

(allgemeine Fernpunkte)

- 18) MP 30 und BI 20 für die Milz, die wiederum die Rückenmuskulatur beeinflusst
- 19) Ni 3 und BI 23 für die Niere, um die Knochen zu beeinflussen
- 20) BI 11 und Gb39 für die Knochen

Punktauswahl nach G.Maciocia (Die Praxis der Chinesischen Medizin) und C.Focks (Leitfaaden Traditionelle Chinesische Medizin, 2. Aufl.)

I. Hosbach, B. Menge, t. Kempfle, 29.3.2001